

Date: 15-06-2021

Health Bulletin

Time: 6:30 PM

सजग बनें इस लड़ाई में कालाबाजारी को रोकने के लिये सरकार का साथ दें!

कोविड-19 महामारी से सम्बन्धित दवाईयों की बिक्री में, ऑक्सीजन आपूर्ति, मेडिकल उपकरणों / सामग्री आदि में कालाबाजारी करना एवं कोविड-19 जांच की गलत रिपोर्ट बनाना कोविड-19 रेग्यूलेशन 2020 महामारी रोग अधिनियम 1897 एवं भारतीय दण्ड संहिता 1860 के तहत दण्डनीय अपराध है।



- यदि कोई मेडिकल स्टोर / चिकित्सा व्यवसायी कोविड उपचार से सम्बन्धित दवाईयां, इंजेक्शन या अन्य सामग्री के लिए निर्धारित मूल्य से अधिक लेता है अथवा इनकी कालाबाजारी करता है।
- ऑक्सीजन सिलेंडरों की जमाखोरी करता है या अधिक मूल्य में बिक्री करता है।
- कोविड-19 टेस्ट के लिए सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक पैसा लेता है।
- अस्पताल / पैथोलॉजी लैब कोविड जांच की गलत अथवा भ्रामक रिपोर्ट बनाता है।
- चिकित्सा उपकरणों की कालाबाजारी या जमाखोरी करने में लिप्त है।
- कोविड-19 वैक्सीन हेतु सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक धनराशि लेता है।
- यदि प्राइवेट अस्पताल कोरोना के इलाज हेतु निर्धारित दरों से अधिक पैसा लेता है।

कोई भी शिकायत करने के लिये टोल फ्री नम्बर-112
0135-2656202 तथा 9412029536 पर सूचित करें
आपका नाम गोपनीय रखा जायेगा।



तीर्थ सिंह रावत, मुख्यमन्त्री

ब्लैक फंगस का खतरा कोरोना मरीजों को रिकवरी के बाद भी हो सकता है जब इम्यूनिटी बेहद कमजोर होती है.. तब इनके लक्षणों को नजरअंदाज न करें



कोरोना से ठीक होने के 20-30 दिनों के भीतर कुछ लोगों में म्यूकरमाइकोसिस यानी ब्लैक फंगस के लक्षण जैसे नाक के पास लालिमा, चेहरे पर एक तरफा सूजन, बुखार, सिर दर्द, सांस लेने में तकलीफ या दर्द, खून की उल्टी अथवा मानसिक स्थिति में बदलाव की स्थितियां आ सकती हैं।



ब्लैक फंगस के इलाज के लिये चिन्हित चिकित्सालय

एम्स ऋषिकेश, दून मेडिकल कॉलेज देहरादून, हिमालयन इन्स्टीट्यूट ऑफ मेडिकल साइंसेज देहरादून, मैक्स सुपर स्पेशियलिटी अस्पताल देहरादून, श्री महन्त इन्द्रेण अस्पताल देहरादून, जयामेक्सवैल अस्पताल हरिद्वार, मिलिट्री अस्पताल रुड़की, विनय विशाल हरिद्वार, सुशीला तिवारी सरकारी अस्पताल हल्द्वानी, मेडिकल कालेज श्रीनगर, ओ0 एफ0 एच0 देहरादून

(शासनादेश संख्या: 413/पी0एस0-स/2021, 25 मई 2021, देहरादून द्वारा अधिकृत)

किसी भी प्रकार की जानकारी के लिये हमारे हेल्प लाईन नम्बरर्स में **104** डायल करें या **ई संजीवनी एप** के माध्यम से ऑनलाइन रजिस्टर करके जरूरी डाक्टरी सलाह प्राप्त करें।



सतर्कता ही बचाव है!

ई संजीवनी एप के द्वारा अर्हता धारक डाक्टर से लें अपनी बीमारी के लिये सही परामर्श

राज्य के योग्य डाक्टरों की टीम
आनलाईन मुफ्त ईलाज के
लिये आपके ही मोबाईल पर
सेवा में तत्पर है ..

मोबाईल या डेस्कटाप कम्प्यूटर पर रोगी को
उपचार हेतु घर बैठे ऑनलाईन सलाह दी जाती है
परीक्षण के उपरान्त दवा व सलाह लिखित
रूप में रोगी pdf फाईल के फारमेट में
डाउनलोड कर सकते हैं

प्रतिदिन सुबह 9 बजे से सांय 8 बजे तक

9412080703, 9412080554

9412080686 Toll Free No. 104



ई संजीवनी एप को क्यू आर कोड को स्कैन
करके भी डाउनलोड कर सकते हैं

www.esanjeevaniopd.in/Register

COVID-19
Uttarakhand State Control Room



eSanjeevani OPD
STAY HOME OPD



होम आईसोलेशन में कोविड मरीज की देखभाल के दौरान संक्रमण के खतरे से सावधानी बरतें



मरीज को उसके कमरे के बाहर ही एक टेबल पर रख कर भोजन पहुँचायें,
मरीज के सीधे सम्पर्क में बिल्कुल न आयें, डिस्पोजेबल बर्तन इत्यादि का प्रयोग करें,

या बर्तनों को अलग रखें उनको धोने में सावधानी बरतते हुये ग्लब्स का प्रयोग करें
उन बर्तनों को अन्य लोग इस्तेमाल न करें,

कोविड संक्रमित रोगी द्वारा उपयोग की गयी किसी भी चीज के सम्पर्क में न आयें..

मरीज के कपड़े इत्यादि को धोने से पूर्व तेज गर्म पानी 60-90 डिग्री से0 और डिटर्जेंट
का प्रयोग करते हुये पहले आधे घण्टे तक भिगो कर रखें तथा तेज धूप में
सावधानी पूर्वक सुखायें,

मरीज के अन्य उपयोग में लाये गये वेस्ट को फेंकने से पहले विसंक्रमित करें,
इस हेतु सोडियम हाईपोक्लोराइट की सही मात्रा का प्रयोग करें।



COVID-19
Uttarakhand State Control Room



दवाई भी.. कड़ाई भी
जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



साबुन से हाथ धोयें
या सैनेटाइजर का
प्रयोग करें

6 FEET
परस्पर दूरी
है जरूरी



भीड़ भाड़ से बचें ! आवश्यक होने पर ही यात्रा करें

COVID-19
Uttarakhand State Control Room

मास्क का प्रयोग करें

साबुन से हाथ धोयें या सैनेटाइजर का प्रयोग करें

5 FEET
परस्पर दूरी है जरूरी

सर्तकता ही बचाव है!



कोविड कर्फ्यू में ढील का मतलब यह नहीं कि सारी हदें पार कर जायें !!

Covid-19
संक्रमितों की संख्या में कमी आपके जागरूक होने पर आयेगी...

दवाई भी.. कड़ाई भी

मास्क का प्रयोग करें

साबुन से हाथ धोयें या सैनेटाइजर का प्रयोग करें

5 FEET
परस्पर दूरी है जरूरी

NATIONAL HEALTH MISSION
उत्तराखण्ड शासन

COVID-19
Uttarakhand State Control Room

कोविड-19 से सम्बन्धित महत्वपूर्ण सूचनाओं की जानकारी के लिये दिये गये लिंक पर क्लिक करें

<u>Covid-19 Telephone/ Mobile Directory</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Sample Collection Centers</u>	https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx
<u>Availability of Beds</u>	https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx
<u>Covid-19 Vaccination Sites</u>	www.cowin.gov.in
<u>RT – PCR Testing Report</u>	https://covid19.uk.gov.in/
<u>To get Medical assistant and Doctor's consultation: Free Consultation from Esanjeevani</u>	http://www.esanjeevaniopd.in/Register Download app: https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.esanjeevaniopd&hl=en_US Or call: 9412080703, 9412080622, 9412080686
<u>Home Isolation Registration</u>	https://dsclservices.org.in/self-isolation.php
<u>Home Isolation Booklet(Do's &Don'ts)</u>	https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home_Isolation_booklet.pdf
<u>Vaccination (Self Registration)</u>	https://selfregistration.cowin.gov.in/ www.cowin.gov.in
<u>Standard Operating Procedure for issue of TOCILIZUMAB AMPHOTERICIN B</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure
<u>Daily Bulletin</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Travelling to/from Uttarakhand Registration</u>	https://dsclservices.org.in/apply.php
<u>Any other Help</u>	Call 104 (24X7) / State Control Room 0135-2609500/ District Control Rooms of respective district for any other help and assistance.
<u>for any queries and suggestions</u>	covid19statewarroomuk@gmail.com Toll Free Number 104 State Covid-19 Control Room 0135 2609500

For complaints regarding black marketing of medicines, oxygen cylinders & medical equipments; more charges for medicines & oxygen cylinders; fake Covid-19 test/lab reports; more charges than decided by the Government for Covid-19 vaccination & treatment and other malpractices related to Covid-19 in Uttarakhand

Please call on Toll free No. 112, Landline No. 0135-2656202 and Mobile: 9412029536

Date: 15-06-2021

Health Bulletin

Time: 6:30 PM



Positive Today: **274**



Recovered Today: **515**



Death Today: **18**



Active Cases: **3642**

S⁺vt

Sample Positivity: **6.53%**

R%

Recovery Percentage: **95.14%**

1. Total cumulative Positive COVID-19 detected: **337449**
2. Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured: **321064 (95.14%)**
3. Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state: **5758 (1.71%)**
4. Total Number (%) of COVID-19 Deaths: **6985* (2.07%)**
5. Number of samples found negative for COVID-19 today: **16180**
6. Total number of samples sent for COVID-19 testing today: **24309**
7. Total number of cumulative samples found negative: **4830529**

**Deaths reported from previous date added in cumulative figure (details on page 9). These deaths were reflected in district reports/daily bulletin, but not submitted timely to State COVID-19 Control Room.*

खांसते या छींकते
समय मुंह को ढकें

साबुन से हाथ धोयें
या सैनेटाइजर का
प्रयोग करें

मास्क का
प्रयोग करें

पूर्ण टीकाकरण के बाद मिलेगा छुटकारा सभी बन्धनों से..

18वर्ष से अधिक
आयु के सभी नागरिकों
के लिये **कोविड-19** का
मुफ्त टीकाकरण किया
जा रहा है... लाभार्थी
cowin.gov.in एवं
Aarogya Setu App
पर खुद का पंजीकरण
करा सकते हैं

पर अभी कोरोना अनुरूप
व्यवहारों का पालन करते रहें
दवाई भी.. कड़ाई भी





COVID-19
Uttarakhand State Control Room

Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	873	719	149535	24	11812	161347	316
Bageshwar	1021	805	122569	12	5605	128174	704
Chamoli	1002	1450	160206	7	11985	172191	278
Champawat	1189	406	147890	10	7380	155270	953
Dehradun	4606	1062	919566	57	110420	1029986	4578
Haridwar	6866	2099	1508193	48	50764	1558957	3972
Nainital	1278	1492	351556	26	38609	390165	857
Pauri Garhwal	1181	1531	236098	6	17374	253472	823
Pithoragarh	875	181	133107	18	9769	142876	980
Rudraprayag	564	577	96832	7	8519	105351	251
Tehri Garhwal	1157	933	188846	16	15623	204469	710
US Nagar	2808	2973	617108	17	37398	654506	1238
Uttarkashi	889	1952	199023	26	12191	211214	422
Total	24309	16180	4830529	274	337449	5167978	16082

Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated/ Others
Almora	11812	10788	300	140	584
Bageshwar	5605	5259	273	48	25
Chamoli	11985	11525	201	60	199
Champawat	7380	6881	279	53	167
Dehradun	110420	106168	223	3452	577
Haridwar	50764	48058	487	952	1267
Nainital	38609	37350	226	905	128
Pauri Garhwal	17374	16009	394	269	702
Pithoragarh	9769	9064	572	121	12
Rudraprayag	8519	8153	161	80	125
Tehri Garhwal	15623	14401	254	81	887
U.S. Nagar	37398	35772	119	750	757
Uttarkashi	12191	11636	153	74	328
Total	337449	321064	3642	6985	5758

Details of Patients Treated & Cured

DISTRICT NAME	Treated & Cured in last 24 hrs
ALMORA	145
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	16
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	20
HARIDWAR	59
NAINITAL	26
PAURI GARHWAL	68
PITHORAGARH	136
RUDRA PRAYAG	11
TEHRI GARHWAL	1
UDAM SINGH NAGAR	10
UTTAR KASHI	23
Total	515

सही से मास्क न पहनना घातक है आपके लिये...
और आपके परिवार के लिये



व्या मास्क पहनना आपके लिये मात्र औपचारिकता भर है...

Hospital Wise Death

District	Cumulative Deaths	Name of The Hospitals	No. of Deaths
Chamoli	60	DH Gopeshwar, Chamoli	2
Dehradun	3452	AIIMS Rishikesh, Dehradun	1
		Govt. Doon Medical College, Dehradun	1
		Max Hospital, Dehradun	1
		MH, Dehradun	3
		Shri Mahant Indresh Hospital, Dehradun	3
		Synergy Hospital, Dehradun	1
		Velmed Hospital, Dehradun	1
Haridwar	952*(A)	Medicare Hospital, Haridwar	1
Pauri Garhwal	269	Base Hospital Kotdwar, Pauri Garhwal	2
		HNB Base Hospital Srinagar, Pauri Garhwal	1
Pithoragarh	121*(B)	-	-
Tehri Garhwal	81*(C)	-	-
US Nagar	750	Ayushman Hospital Kashipur, US Nagar	1
Grand Total			18

***Note:** Deaths reported from previous date added in cumulative figure. These deaths were reflected in district reports/daily bulletin, but not submitted timely to State COVID-19 Control Room.

***(A) HARIDWAR (5):**

Medicare Hospital (4)- 4 May 2021 (1), 15 May 2021 (1), 22 May 2021 (1), 4 June (1)

SDH Roorkee (1)- 7 June (1)

***(B) Pithoragarh (1):**

MH Pithoragarh (1)- 10 June (1)

***(C) TEHRI GARHWAL (1):**

SDH Narendranagar (1)- 8 May 2021 (1)

Mucormycosis Cases and Deaths - Uttarakhand as on 15.06.2021

S.No.	District	Hospital Name	Today			Cumulative		
			Cases	Death	Discharge	Cases	Death	Discharge
1	Udham Singh Nagar	JLN District Hospital, Rudrapur	0	0	0	1	1	0
2	Dehradun	City Heart Hospital	0	0	0	1	0	0
		AIIMS Rishikesh	3	1	1	259	45	11
		Max Hospital	0	0	0	15	2	9
		Doon Medical College	0	0	0	20	1	5
		Sri Mahant Indresh Hospital	0	0	0	28	3	11
		HIHT Joly Grant	2	0	0	37	9	7
		Aarogyadham Hospital	0	0	0	2	0	0
		ONGC Hospital	0	0	0	2	0	0
		Synergy Hospital	0	0	0	2	1	0
		Military Hospital Dehradun	0	0	0	1	0	0
3	Nainital	Krishna Hospital, Haldwani	0	0	1	3	1	1
		Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital, Haldwani	2	1	1	31	5	1
4	Uttarkashi	District Hospital	0	0	0	2	0	0
5	Haridwar	Military Hospital Roorkee	0	0	0	2	1	0
		Aarogyam Hospital, Roorkee	0	0	0	1	0	0
Total			7	2	3	407	69	45

For any queries regarding Mucormycosis, please call on Toll Free Number 104

Details of State Control Room

E-mail: covid19statewarroomuk@gmail.com, idsputtarakhand@gmail.com

Toll free No: 104/01352609500



Whatsapp No. 9412080544

Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237874
Bageshwar	05963-221822
Chamoli	7617429778, 9068787120, 7830839443, 01372-252187
Champawat	05965-230943, 05965-230819
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Nainital	05946-281234
Paurigarhwal	01368-222213
Pithoragarh	05964-297551
TehriGarhwal	01376-234793
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-246590, 05944-250250
Uttarkashi	01374-222641, 7417162869

PREVENTION IS BETTER THAN CURE

for your own safety



WEAR MASK



QUARANTINE



DISINFECT HANDS



NO FACE TOUCH



WEAR GLOVES OUTSIDE



KEEP DISTANCE



Cover cough
and sneeze



Uttarakhand State Control Room



Uttarakhand State Control Room COVID-19

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



COVID-19 Vaccination

15th June 2021

☀ Sessions Held Today :	427
☀ Number of Beneficiaries Vaccinated Today :	45572
☀ Number of Beneficiaries Partially Vaccinated:	2698902
☀ Number of Beneficiaries Fully Vaccinated:	713270
☀ Total 18-44 years beneficiaries Partially Vaccinated:	576078
☀ Total 18-44 years beneficiaries Fully Vaccinated:	15851

Details of Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Citizen					Health Care Worker			Front Line Worker		
	Last 24 hrs	>45 Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	>45 Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Partially vaccinated (more than 18 to <45 years)	Fully Vaccinated more than 18 to <45 years (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)
Almora	2,540	136599	37,366	26,900	1,604	2	5,943	4,828	180	9,700	4,237
Bageshwar	1,338	62493	23,183	31,283	936	0	2,444	2,263	0	2,296	1,408
Chamoli	1,564	92970	30,348	27,940	789	0	3,986	3,704	0	6,448	4,266
Champawat	2,162	58118	14,487	30,919	728	0	2,217	1,862	23	7,006	3,457
Dehradun	5,111	378195	116,883	110,968	3,056	95	36,341	26,700	71	28,592	16,397
Haridwar	7,664	261669	50,144	68,109	1,659	33	17,352	12,052	67	48,578	30,191
Nainital	4,562	175809	53,124	52,744	1,832	18	13,962	10,024	180	18,996	6,323
Pauri	2,407	141238	36,418	32,725	951	0	7,793	6,289	0	6,934	3,961
Pithoragarh	3,512	83100	20,213	32,744	1,050	0	4,046	3,390	13	8,181	5,078
Rudraprayag	2,952	54958	16,465	34,845	476	1	2,424	1,957	3	2,651	1,342
Tehri	2,536	113181	32,913	29,910	660	2	6,155	5,317	8	4,878	3,063
US Nagar	5,656	188960	46,461	64,053	1,036	27	12,099	8,168	169	31,893	8,273
Uttarkashi	2,669	76229	38,436	32,938	1,074	0	3,438	3,085	7	4,952	3,343
Total	44,673	1823519	516,441	576,078	15,851	178	118,200	89,639	721	181,105	91,339



Uttarakhand State Control Room COVID-19

Integrated Disease Surveillance Programme
Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



Date: 15-06-2021

District-wise Hotspots/ Containment Zones

DISTRICT NAME	Number Of Active Containment Zone
ALMORA	01
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	01
CHAMPAWAT	03
DEHRADUN	04
HARIDWAR	12
NAINITAL	0
PAURI GARHWAL	01
PITHORAGARH	01
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	18
UDAM SINGH NAGAR	0
UTTAR KASHI	07
Total	48

Avoid crowded places for your own safety



**avoid close contact
with people**



Uttarakhand State Control Room

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



S.No	District Name	Total	Detail of District-Wise Hotspots/ Containment Zones	
1	Dehradun	04	Dehradun (02) 1- Kuladi (31-05-2021) 2- Sunny Lodge Estate, kigrain Picture Palace Marg (01-06-2021)	Vikas Nagar (01) 1- Atakfarm Majra Kanchiwala (07-06-2021) Tyuni (01) 1- Gram Siloda (14-06-2021)
2	Haridwar	12	Laksar (01) 1- Gram Sherpurbela (26-05-2021)\ Roorkee (11) 1- Gram Thaska Pargana Mangalore (15-05-2021) 2- Gram Libarhedi, Pargana Mangalore (18-05-2021) 3- Gram Makanpur Devpur Pargana Bhagwanpur (21-05-2021) 4- Shyamnagar Gali No-03, Sunhara (21-05-2021) 5- Gram Daulatpur Pargana (22-05-2021) 6- Gram Thaska Pargana Mangalore (23-05-2021) 7- H.NO. 173, block C , Shivaji Nagar Gram Dhandera Pargana (25-05-2021) 8- Gram Bhoori Pargana (25-05-2021) 9- Gram Nasirpur Afzalpur Pargana, Mangalore (02-06-2021) 10- Gram Dhanori (03-06-2021) 11- Gram Shikarpur Pargana Mangalore (12-06-2021)	
3	Pauri	01	Lansdowne (01) 1- Gram Bagankhola (22-05-2021)	
4	Uttarkashi	07	Bhatwari (02) 1- Gram Silla Patti, NaldKathur (24-05-2021) 2- Gram Belatipari, Patti NaldKathud (27-05-2021) Purola (01) 1- Gram Dhoni (09-05-2021) Chinvalisaur (01) 1- Gram New Khalsi Patti Dashagi (09-05-2021)	Barkot (02) 1- Nagar Panchayat Naugaon Ward No-05 (05-05-2021) 2- Gram Kawadi (09-05-2021) Mori (01) 1- Badau (31-05-2021)
5	Champawat	03	Champawat (02) 1- Gram diguroli (27-05-2021) 2- Gram Chaudkhyali (27-05-2021) Tanakpur (01) 1- Nayakgoath (11-05-2021)	
6	Chamoli	01	Chamoli (01) 1- Stun Gaon Dasholi	
7	Tehri	18	Devprayag (03) 1- Gram Palethi 2- Gram Kunadi 3- Gram Arota Jakhnidhar (04) 1- Gram Sandhana Kot 2- Gram Dobh Nauli 3- Gram Jagdhar 4- Gram Kolakandi	Kirti Nagar (10) 1- Gram Dhati 2- Gram Sabha Devgadi 3- Gram Jakhand 4- Gram Bhagwan 5- Gram Maletha 6- Gram Nandi 7- Gram Pandula 8- Gram Muthadgaon 9- Gram Dharkot 10- Gram Panchayat Badola , Gram Urman Narendranagar (01) 1- Gram Basoi
8	Almora	01	Dwarahat (01) 1- Gram Ghanoli (03-06-2021)	
9	Pithorgarh	01	Didihat (01) 1- Almiyagaon (09-06-2021)	
	Total	48		



Uttarakhand State Control Room

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun

COVID-19



SOCIAL DISTANCING
is for your own Safety