

Date: 12-06-2021

Health Bulletin

Time: 6:30 PM

जागरूक बने रहें, लापरवाही से बचें दवाई भी.. कड़ाई भी

अगर ऑक्सीजन का स्तर **94** से कम आता है तब हमारे हैल्प लाईन नम्बरर्स **104 व ई संजीवनी एप** के माध्यम से ऑनलाईन रजिस्टर करके जरूरी डाक्टरी सलाह प्राप्त करें या स्वयं को किसी अस्पताल में भर्ती करवायें ...



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें या सैनेटाइजर का प्रयोग करें



FEET परस्पर दूरी है जरूरी



सतर्कता ही बचाव है!



ब्लैक फंगस का खतरा कोरोना मरीजों को रिकवरी के बाद भी हो सकता है जब इम्युनिटी बेहद कमजोर होती है.. तब इनके लक्षणों को नजरअंदाज न करें



कोरोना से ठीक होने के 20-30 दिनों के भीतर कुछ लोगों में म्यूकरमाइकोसिस यानी ब्लैक फंगस के लक्षण जैसे नाक के पास लालिमा, चेहरे पर एक तरफा सूजन, बुखार, सिर दर्द, सांस लेने में तकलीफ या दर्द, खून की उल्टी अथवा मानसिक स्थिति में बदलाव की स्थितियां आ सकती हैं।

हमारे हैल्प लाईन नम्बरर्स **104 व ई संजीवनी एप** के माध्यम से ऑनलाईन रजिस्टर करके जरूरी डाक्टरी सलाह प्राप्त करें यदि आपको डायबिटीज है या उपचार हेतु अस्पताल में भर्ती होना पड़ा हो, स्टेरॉयड दवाईयां या ऑक्सीजन थेरेपी ली हो अथवा आई0सी0यू0 में भर्ती रहें हो, किडनी या कैंसर रोग का उपचार ले रहे हैं, तो आप अधिक सतर्क रहें...



सतर्कता ही बचाव है!

ई संजीवनी एप के द्वारा अर्हता धारक डाक्टर से
लें अपनी बीमारी के लिये सही परामर्श

राज्य के योग्य डाक्टरों की टीम
आनलाईन मुफ्त ईलाज के
लिये आपके ही मोबाईल पर
सेवा में तत्पर है ..

मोबाईल या डेस्कटाप कम्प्यूटर पर रोगी को
उपचार हेतु घर बैठे ऑनलाईन सलाह दी जाती है
परीक्षण के उपरान्त दवा व सलाह लिखित
रूप में रोगी **pdf** फाईल के फारमेट में
डाउनलोड कर सकते हैं

प्रतिदिन सुबह 9 बजे से सांय 8 बजे तक

9412080703, 9412080554

9412080686 Toll Free No. 104



ई संजीवनी एप को क्यू आर कोड को स्कैन
करके भी डाउनलोड कर सकते हैं

www.esanjeevaniopd.in/Register

COVID-19
Uttarakhand State Control Room



होम आईसोलेशन में कोविड मरीज की देखभाल के दौरान संक्रमण के खतरे से सावधानी बरतें



मरीज को उसके कमरे के बाहर ही एक टेबल पर रख कर भोजन पहुँचायें,
मरीज के सीधे सम्पर्क में बिल्कुल न आयें, डिस्पोजेबल बर्तन इत्यादि का प्रयोग करें,

या बर्तनों को अलग रखें उनको धोने में सावधानी बरतते हुये ग्लब्स का प्रयोग करें
उन बर्तनों को अन्य लोग इस्तेमाल न करें,

कोविड संक्रमित रोगी द्वारा उपयोग की गयी किसी भी चीज के सम्पर्क में न आयें..

मरीज के कपड़े इत्यादि को धोने से पूर्व तेज गर्म पानी 60-90 डिग्री से0 और डिटर्जेंट
का प्रयोग करते हुये पहले आधे घण्टे तक भिगो कर रखें तथा तेज धूप में
सावधानी पूर्वक सुखायें,

मरीज के अन्य उपयोग में लाये गये वेस्ट को फेंकने से पहले विसंक्रमित करें,
इस हेतु सोडियम हाईपोक्लोराइट की सही मात्रा का प्रयोग करें।



दवाई भी.. कड़ाई भी
जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



साबुन से खूब धोयें
या सैनेटाइजर का
प्रयोग करें





भीड़ भाड़ से बचें ! आवश्यक होने पर ही यात्रा करें

COVID-19
Uttarakhand State Control Room

मास्क का प्रयोग करें

साबुन से हाथ धोयें या सैनेटाइजर का प्रयोग करें

5 FEET परस्पर दूरी है जरूरी

सर्तकता ही बचाव है!



कोविड कर्फ्यू में ढील का मतलब यह नहीं कि सारी हदें पार कर जायें !!

Covid-19 संक्रमितों की संख्या में कमी आपके जागरूक होने पर आयेगी...

दवाई भी.. कड़ाई भी

मास्क का प्रयोग करें

साबुन से हाथ धोयें या सैनेटाइजर का प्रयोग करें

5 FEET परस्पर दूरी है जरूरी

NATIONAL HEALTH MISSION
उत्तराखण्ड शासन

COVID-19
Uttarakhand State Control Room

कोविड-19 से सम्बन्धित महत्वपूर्ण सूचनाओं की जानकारी के लिये दिये गये लिंक पर क्लिक करें

<u>Covid-19 Telephone/ Mobile Directory</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Sample Collection Centers</u>	https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx
<u>Availability of Beds</u>	https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx
<u>Covid-19 Vaccination Sites</u>	www.cowin.gov.in
<u>RT – PCR Testing Report</u>	https://covid19.uk.gov.in/
<u>To get Medical assistant and Doctor's consultation: Free Consultation from Esanjeevani</u>	http://www.esanjeevaniopd.in/Register Download app: https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.esanjeevaniopd&hl=en_US Or call: 9412080703, 9412080622, 9412080686
<u>Home Isolation Registration</u>	https://dsclservices.org.in/self-isolation.php
<u>Home Isolation Booklet(Do's &Don'ts)</u>	https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home_Isolation_booklet.pdf
<u>Vaccination (Self Registration)</u>	https://selfregistration.cowin.gov.in/ www.cowin.gov.in
<u>Standard Operating Procedure for issue of TOCILIZUMAB AMPHOTERICIN B</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure
<u>Daily Bulletin</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Travelling to/from Uttarakhand Registration</u>	https://dsclservices.org.in/apply.php
<u>Any other Help</u>	<u>Call 104 (24X7) / State Control Room 0135-2609500/ District Control Rooms of respective district for any other help and assistance.</u>
<u>for any queries and suggestions</u>	covid19statewarroomuk@gmail.com Toll Free Number 104 State Covid-19 Control Room 0135 2609500

For complaints regarding black marketing of medicines, oxygen and other malpractices related to covid-19 in Uttarakhand

Landline No. 0135-2656202 and Mobile: 9412029536

Date: 12-06-2021

Health Bulletin

Time: 6:30 PM



Positive Today: **463**



Recovered Today: **695**



Death Today: **19**



Active Cases: **5021**

S⁺ty

Sample Positivity: **6.60%**

R%

Recovery Percentage: **94.75%**

1. Total cumulative Positive COVID-19 detected: **336616**
2. Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured: **318930 (94.75%)**
3. Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state: **5737 (1.70%)**
4. Total Number (%) of COVID-19 Deaths: **6928 (2.06%)**
5. Number of samples found negative for COVID-19 today: **28669**
6. Total number of samples sent for COVID-19 testing today: **19896**
7. Total number of cumulative samples found negative: **4765880**
8. Total number of samples result awaited: **7975**

खांसते या छींकते
समय मुँह को ढकें

साबुन से हाथ धोएँ
या सैनेटाइजर का
प्रयोग करें

मास्क का
प्रयोग करें

**पूर्ण टीकाकरण
के बाद मिलेगा
छुटकारा
सभी बन्धनों से..**

**18 वर्ष से अधिक
आयु के सभी नागरिकों
के लिये कोविड-19 का
मुफ्त टीकाकरण किया
जा रहा है... लाभार्थी
[cowin.gov.in](https://www.cowin.gov.in) एवं
Aarogya Setu App
पर खुद का पंजीकरण
करा सकते हैं**

पर अभी कोरोना अनुरूप
व्यवहारों का पालन करते रहें
दवाई भी.. कड़ाई भी





Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	1144	1060	146411	30	11755	158166	1352
Bageshwar	377	534	119906	22	5577	125483	271
Chamoli	810	1289	157352	12	11957	169309	340
Champawat	932	1889	144577	25	7352	151929	334
Dehradun	3818	5919	908731	124	110220	1018951	1450
Haridwar	5019	6993	1492949	93	50597	1543546	655
Nainital	1384	1881	348463	53	38539	387002	599
Pauri Garhwal	456	1210	233303	13	17348	250651	225
Pithoragarh	711	805	131770	45	9739	141509	956
Rudraprayag	305	502	95149	8	8498	103647	140
Tehri Garhwal	1191	2016	184119	15	15586	199705	306
US Nagar	2929	3743	607978	20	37342	645320	876
Uttarkashi	820	828	195172	3	12106	207278	471
Total	19896	28669	4765880	463	336616	5102496	7975

Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated/ Others
Almora	11755	10501	531	138	585
Bageshwar	5577	5215	289	48	25
Chamoli	11957	11439	261	58	199
Champawat	7352	6881	251	53	167
Dehradun	110220	106013	204	3424*	579
Haridwar	50597	47813	583	941	1260
Nainital	38539	37146	361	905	127
Pauri Garhwal	17348	15557	824	266	701
Pithoragarh	9739	8928	679	120	12
Rudraprayag	8498	8069	226	79	124
Tehri Garhwal	15586	14192	430	77*	887
U.S. Nagar	37342	35639	216	745	742
Uttarkashi	12106	11537	166	74	329
Total	336616	318930	5021	6928	5737

*Data reconciled with districts as per place of testing (02 deaths shifted from district Tehri to Dehradun)

Details of Patients Treated & Cured

DISTRICT NAME	Treated & Cured in last 24 hrs
ALMORA	23
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	55
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	143
HARIDWAR	212
NAINITAL	126
PAURI GARHWAL	86
PITHORAGARH	5
RUDRA PRAYAG	34
TEHRI GARHWAL	0
UDAM SINGH NAGAR	0
UTTAR KASHI	11
Total	695

सही से मास्क न पहनना घातक है आपके लिये...
और आपके परिवार के लिये



व्या मास्क पहनना आपके लिये मात्र औपचारिकता भर है...

Hospital Wise Death

District	Cumulative Deaths	Name of the Hospital	No. of Deaths
Dehradun	3424	Aarogyadham Hospital, Dehradun	1
		AIIMS Rishikesh, Dehradun	3
		Govt.Doon Medical College, Dehradun	1
		Kailash Hospital, Dehradun	1
		Lehman Hospital, Dehradun	1
		MH, Dehradun	1
		Prasad Doon Hospital, Dehradun	2
		Shri Mahant Indresh Hospital, Dehradun	2
Haridwar	941	Vinay Vishal Healthcare Roorkee, Haridwar	1
		Yog Mata Pilot Baba, Haridwar	1
Nainital	904	Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital Haldwani, Nainital	2
Pauri Garhwal	266	HNB Base Hospital Srinagar, Pauri Garhwal	1
US Nagar	745	JLN DH Rudrapur, US Nagar	1
		Ujala Hospital Kashipur, US Nagar	1
		Grand Total	19

WASH YOUR HANDS

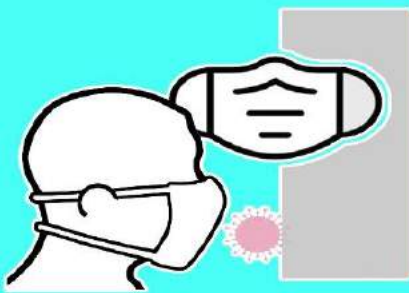
00:00:40
TIME



To fight CORONA

COVID-19
Uttarakhand State Control Room

WEAR MASK




SOCIAL DISTANCE



6 feet

कोरोना से बचने के लिये
तीन सावधानियां बरतें-

- हाथ धोयें बार बार
- मास्क पहनें
- दूसरे से 6 फीट दूरी

Mucormycosis Cases and Deaths - Uttarakhand as on 12.06.2021

S.No.	District	Hospital Name	Total No. of cases	Death	Discharge
1	Udham Singh Nagar	JLN District Hospital, Rudrapur	1	1	0
2	Dehradun	City Heart Hospital	1	0	0
		AIIMS Rishikesh	239	40	6
		Max Hospital	14	1	7
		Doon Medical College	20	0	5
		Sri Mahant Indresh Hospital	27	3	10
		HIHT Joly Grant	34	8	7
		Aarogyadham Hospital	2	0	0
		ONGC Hospital	2	0	0
		Synergy Hospital	2	1	0
		Military Hospital Dehradun	1	0	0
3	Nainital	Krishna Hospital, Haldwani	3	1	0
		Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital, Haldwani	29	4	0
4	Uttarkashi	District Hospital	2	0	0
5	Haridwar	Military Hospital Roorkee	2	1	0
		Aarogyam Hospital, Roorkee	1	0	0
Total			380	60	35

Details of State Control Room

E-mail: covid19statewarroomuk@gmail.com, idsputtarakhand@gmail.com

Toll free No: 104/01352609500



Whatsapp No. 9412080544

Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237874
Bageshwar	05963-221822
Chamoli	7617429778, 9068787120, 7830839443, 01372-252187
Champawat	05965-230943, 05965-230819
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Nainital	05946-281234
Paurigarhwal	01368-222213
Pithoragarh	05964-297551
TehriGarhwal	01376-234793
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-246590, 05944-250250
Uttarkashi	01374-222641, 7417162869



COVID-19 Vaccination

12th June 2021

☀ Sessions Held Today :	363
☀ Number of Beneficiaries Vaccinated Today :	38338
☀ Number of Beneficiaries Partially Vaccinated:	2587702
☀ Number of Beneficiaries Fully Vaccinated:	693504
☀ Total 18-44 years beneficiaries Vaccinated:	490128

Details of Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Citizen				Health Care Worker			Front Line Worker		
	Last 24 hrs	>45 Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	>45 Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Partially vaccinated (more than 18 to <45 years)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)
Almora	2,040	135252	37,076	23,206	2	5,942	4,823	85	9,660	3,894
Bageshwar	699	62289	23,167	25,770	0	2,444	2,262	1	2,293	1,405
Chamoli	240	92950	30,347	25,745	0	3,985	3,704	0	6,450	4,265
Champawat	2,948	57374	14,419	25,231	2	2,213	1,860	23	6,930	3,438
Dehradun	9,822	376567	116,109	95,887	77	36,239	26,563	130	28,551	15,761
Haridwar	10,617	250046	49,412	58,447	108	17,337	12,003	82	48,437	30,074
Nainital	4,366	174212	52,834	46,254	17	13,933	10,010	206	18,687	6,277
Pauri	271	141231	36,418	26,895	0	7,795	6,289	1	6,931	3,960
Pithoragarh	1,114	82001	20,199	27,559	5	4,045	3,390	8	8,151	5,078
Rudraprayag	921	54765	16,457	30,482	1	2,423	1,956	0	2,647	1,340
Tehri	367	112419	32,832	26,474	0	6,151	5,310	0	4,865	3,054
US Nagar	3,012	184586	46,276	50,588	22	12,054	8,139	389	31,227	8,245
Uttarkashi	762	76114	38,431	27,590	0	3,437	3,085	0	4,941	3,342
Total	37,179	1799806	513,977	490,128	234	117,998	89,394	925	179,770	90,133

Date: 12-06-2021

District-wise Hotspots/ Containment Zones

DISTRICT NAME	Number Of Active Containment Zone
ALMORA	03
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	02
CHAMPAWAT	07
DEHRADUN	33
HARIDWAR	17
NAINITAL	0
PAURI GARHWAL	06
PITHORAGARH	0
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	18
UDAM SINGH NAGAR	0
UTTAR KASHI	07
Total	93

Avoid crowded places for your own safety



**avoid close contact
with people**



S.No	District Name	Total	Detail of District-Wise Hotspots/ Containment Zones	
1	Dehradun	33	Dehradun (18) 1- Pradhanacharya Awas, CST Happy Valley (16-05-2021) 2- Green Valley Housing Rajpur Road (16-05-2021) 3- Gram Tarlanagal (16-05-2021) 4- 49 Mohini Road, Near control shop (16-05-2021) 5- Cross -08, House No- 19, Tapovan enclave AamwalaTarla (16-05-2021) 6- C block , Race Course, Near Banshilal Shop (16-05-2021) 7- 219- Rajpur Road (16-05-2021) 8- Vijay Colony Hathibarkala (16-05-2021) 9- Laxman puri, LandourCant (15-05-2021) 10- Tunwala (Raipur Tunwala Marg) (15-05-2021) 11- PaschamiPatelnagar, Dehrakhas (15-05-2021) 12- Christian Village Center George School Barloganj (16-05-2021) 13- Hathibarkala, New Cantt Road (17-05-2021) 14- Kehri Gaon, Thakurpur Road (18-05-2021) 15- KaleshwarVihar ,AamwalaTarla (29-05-2021) 16- KaramchariAwass DLF Basi Estate (29-05-2021) 17- Kuladi (31-05-2021) 18- Sunny Lodge Estate, kigrain Picture Palace Marg (01-06-2021)	Vikas Nagar (04) 1- Gram Chotuwaala m Badamwala (16-05-2021) 2- Ward No-13, Gram Nawabgarh Majra Chiranjpur Amar Vihar(17-05-2021) 3- Moja Dumet (18-05-2021) 4- Atakfarm Majra Kanchiwala (07-06-2021)
			Kalsi (3) 1- Gram Datanu khat SiliGothan (16-05-2021) 2- Gram Haripur (Near Yamuna River) (16-05-2021) 3- Gram Dhara Khadar (17-05-2021)	Tyuni (07) 1- Gram MandrathKheda(19-05-2021) 2- Gram Mandrath (22-05-2021) 3- Gram Baghi (21-05-2021) 4- Gram Ragi (24-05-2021) 5- Gram Shediya (24-05-2021) 6- Gram Chausal I (24-05-2021) 7- Gram Chausal II (24-05-2021)
			Chakrata (01) 1- Gram Meharwala (24-05-2021)	
2	Haridwar	17	Laksar (07) 1- Gram Khanpur, Brhampur (17-05-2021) 2- Gram Alwalpur (18-05-2021) 3- Gram Lalbandawa, Ward No-02 (20-05-2021) 4- Ward No.09 Padowali (22-05-2021) 5- Gram Kalsiya, Ward No-11 (24-05-2021) 6- Gram Kabulpuri, Raighati (25-05-2021) 7- Gram Sherpubela (26-05-2021)	Roorkee (10) 1- Gram Thaska Pargana Mangalore (15-05-2021) 2- Gram Libarhedi, Pargana Mangalore (18-05-2021) 3- Gram Makanpur Devpur Pargana Bhagwanpur (21-05-2021) 4- ShyamnagarGali No-03, Sunhara (21-05-2021) 5- Gram Daulatpur Pargana (22-05-2021) 6- Gram Thaska Pargana Mangalore (23-05-2021) 7- H.NO. 173, block C , Shivaji Nagar Gram Dhandera Pargana (25-05-2021) 8- Gram Bhoori Pargana (25-05-2021) 9- Gram NasirpurAfzalpur Pargana, Mangalore (02-06-2021) 10- Gram Dhanori (03-06-2021)
			Lansdowne (03) 1- Gram Jyual Gaon (15-05-2021) 2- Gram Dewrari (15-05-2021) 3- Gram Bagankhola (22-05-2021)	Pauri (01) 1- Gram Dadhogi (17-05-2021)
			Yamkeshwar (02) 1- Gram Sirasu (19-05-2021) 2- Gram NandMalla (19-05-2021)	
3	Pauri	06		

4	Uttarkashi	07	Bhatwari (02) 1- Gram Silla Patti, NaldKathur (24-05-2021) 2- Gram Belatipari, Patti NaldKathud (27-05-2021) Purola (01) 1- Gram Dhoni (09-05-2021) Chinvalisaur (01) 1- Gram New Khalsi Patti Dashagi (09-05-2021)	Barkot (02) 1- Nagar Panchayat Naugaon Ward No-05 (05-05-2021) 2- Gram Kawadi (09-05-2021) Mori (01) 1- Badau (31-05-2021)
5	Champawat	07	Champawat (06) 1- Narsingh Danda (19-05-2021) 2- Chauradumkhuri (19-05-2021) 3- Gram Adi Dubchoda (27-05-2021) 4- Gram diguroli (27-05-2021) 5- Gram Bungakhyali (27-05-2021) 6- Gram Chaudkhyali (27-05-2021) Tanakpur (01) 1- Nayakgoath (11-05-2021)	
6	Chamoli	02	Chamoli (01) 1- Nagar Panchayat, Pipalkoti Ward No-02, Agthala, Kisan Nagar (27-05-2021)	Joshimath (01) 1- Gram RanniPalli (21-05-2021)
7	Tehri	18	Devprayag (03) 1- Gram Palethi 2- Gram Kunadi 3- Gram Arota Jakhnidhar (04) 1- Gram Sandhana Kot 2- Gram Dobh Nauli 3- Gram Jagdhar 4- Gram Kolakandi	Kirti Nagar (10) 1- Gram Dhati 2- Gram Sabha Devgadi 3- Gram Jakhand 4- Gram Bhagwan 5- Gram Maletha 6- Gram Nandi 7- Gram Pandula 8- Gram Muthadgaon 9- Gram Dharkot 10- Gram Panchayat Badola , Gram Urman Narendranagar (01) 1- Gram Basoi
8	Almora	03	Almora (01) 1- Gram Gadhali (24-05-2021) Dwarahat (01) 1- Gram Ghanoli (03-06-2021) Syaldey (01) 1- Gram Bharsoli Vikas Khand Syaldey (25-05-2021)	
Total		93		